

W-health ... What else!

Un proiect eTwinning în acord cu vremea și vremurile



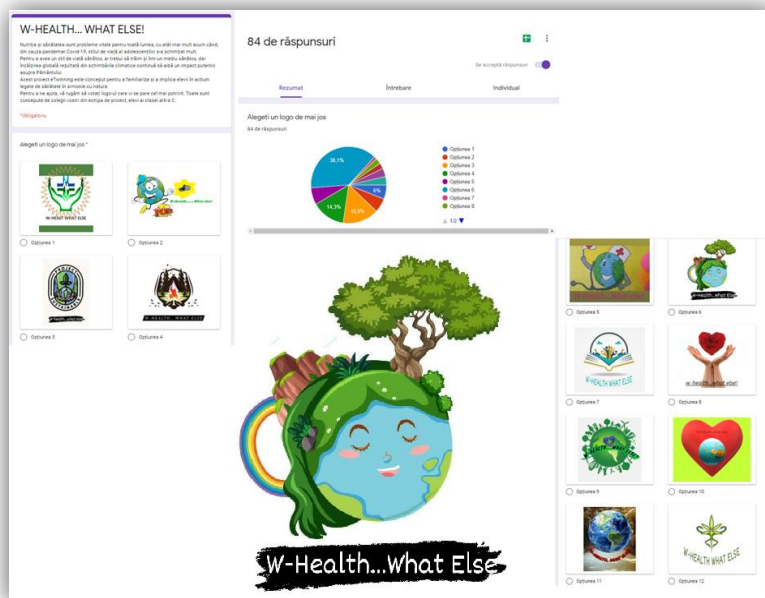
Elevii clasei aIX-a C alături de trei profesori inimoși (**Ruxandra Ionescu** – directorul liceului și profesor de Chimie, **Livia Aurora Manole** – diriginta clasei, profesor de Discipline tehnice, **Elena Violeta Tănase** profesor de Limba și literatura română) la Liceul Tehnologic Lazăr Edeleanu Municipiul Ploiești, s-au implicat în anul școlar 2020-2021 într-un **proiect eTwinning** ce vine în sprijinul educației pentru sănătate în

contextul în care întreaga umanitate se confruntă, nu doar cu efectele dezasturoase ale pandemiei, ci și cu cele ale poluării, suprapopulării, încălzirii globale, consumului nesustenabil.

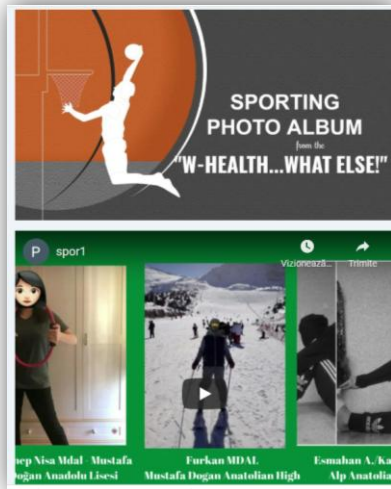
Proiectul, intitulat sugestiv *W-health ... What else! (Sănătatea... Ce altceva!)* a fost inițiat de Italia și Turcia reunind totodată reprezentanți din Franța, România, Albania, Lituania. Acesta a avut drept obiective: familiariza elevilor cu noțiuni esențiale de stil de viață sănătos, implicare în acțiuni legate de sănătate fizică și psihică, dar și conștientizarea efectelor unor acțiuni uzuale asupra mediului înconjurător, pornind de la premisa că sănătatea noastră nu poate exista decât în deplină armonie cu sănătatea naturii.

În prima lună, ne-am prezentat și elevii au creat logoul și sloganul proiectului.

Ulterior, au lucrat în grupuri mixte de diferite naționalități și au creat sondaje, prezentări, postere, lozinci și poezii privind obiceiurile alimentare, riscurile de nutriție pentru sănătate, alimentația și consumul sustenabil, tradițiile gastronomice și mesele sănătoase. Aceștia au comunicat pe forum și în videoconferințe, de asemenea, au

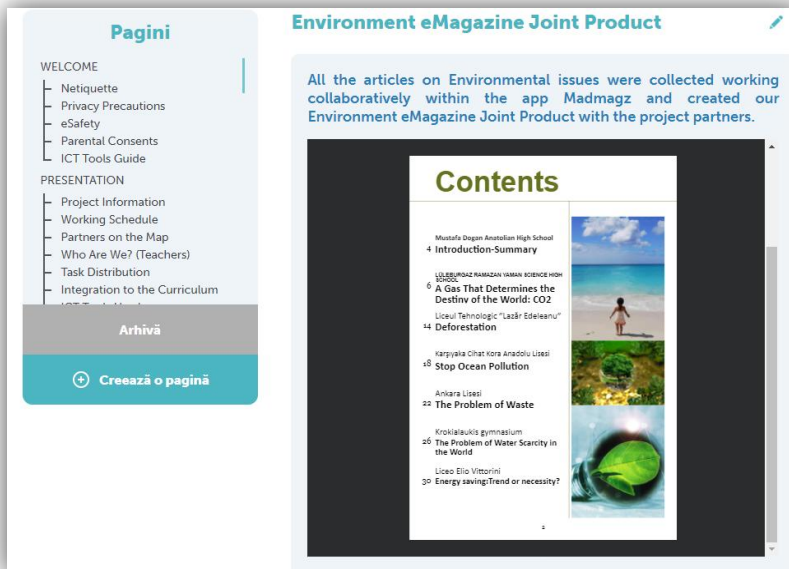


participat la două seminarii web, primul despre alcool, droguri și dependențe, iar al doilea despre nutriție, riscuri și alimente sănătoase.



Luna următoare a fost dedicată efectelor benefice ale sportului pentru sănătate. Elevii, au scris pe forum despre exercițiile fizice și și-au împărtășit fotografiile făcând sport care au fost transformate într-un minunat album video.

În cele din urmă, au creat o revistă în care fiecare țară a scris un articol despre problemele de mediu și soluțiile posibile, României revenindu-i dificila misiune de a trata problema despăduririlor.



Puteți vedea munca incredibilă a elevilor noștri la următoarele link-uri:
[web](#), [blog](#), [Facebook](#), [Instagram](#)